

GETTING LOST



Oser l'inattendu

Manifester la qualité de sa créativité en s'inspirant de l'énergie vivante des écosystèmes



Pierre Tallaron – Facilitateur de transformation dans les dynamiques de la créativité

Directeur artistique / Pédagogue / Instructeur certifié Systema Vasiliev /
Écothérapeute et Art-thérapeute certifié

Créativité – Corps & Nature

Formé aux **arts de la scène**, à la **philosophie** et aux **pratiques physiques et énergétiques**, j'accompagne depuis plus de 20 ans des individus et des groupes dans des processus de créations.

J'ai créé **GETTING LOST**, *Oser l'inattendu* pour vous accompagner dans une approche sensible et globalisante dans le processus de création.

**« Se perdre n'est jamais une erreur.
C'est une porte.**

Une chance d'explorer ce qui, en nous, attendait d'être rencontré ».

Ma démarche s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent :

- ✓ Se reconnecter à l'énergie de leur créativité.
- ✓ Retrouver du souffle, du sens, de la liberté dans leur trajectoire.
- ✓ Repenser leur rapport au collectif, au global, au vivant.

Vision et Écoute

Les écosystèmes naturels nous offrent une leçon essentielle de création : **la puissance de transformation vient de la diversité, de l'interdépendance et de l'écoute des milieux.**

Là où l'artiste s'épuise à vouloir produire, le vivant propose **des formes émergentes, lentes, ajustées**, qui transforment en profondeur.

S'inspirer du vivant, c'est remettre en mouvement notre manière de créer : plus souple, plus poreuse, plus fertile.

À l'opposé des logiques d'optimisation, *GETTING LOST* invite à un processus de création organique et régénérant, où l'œuvre est issue d'un état de disponibilité retrouvée grâce à:

- **L'intelligence du corps** et du mouvement
- La **perception sensorielle** comme source d'imaginaire
- **L'intuition** comme guide de transformation
- La **vivant comme modèle inspirant et fiable**

La nature ne crée pas en ligne droite. Elle bifurque, elle digresse, elle attend. Un bourgeon n'est jamais pressé, et pourtant, il contient l'arbre. En nous reliant aux écosystèmes vivants, nous renouons avec **un rythme de création qui est le notre** – fait d'intuitions et d'écoutes, de circulation lente entre les formes.

C'est un espace d'inspiration où **la robustesse vient de la souplesse, et la nouveauté de la relation.**

Accompagnements

👉 Pour les artistes dans les différents temps de leur création

(Re)connexion à la pulsation créative
Stabilité émotionnelle et liberté de l'imaginaire
Clarté dans les passages de transition ou de doute
Émergence de nouvelles formes à partir de l'écoute du vivant

Loin des démarches productivistes ou purement techniques, GETTING LOST un accompagnement qui met le corps, l'intuition et la relation au vivant au centre du processus créatif.
Il ne s'agit pas d'une méthodes, mais **d'un chemin propre à chacun.e vers l'expression singulière et « l'auteur-isation » de sa créativité .**

Cette approche permet de :

- ✓ Sortir des logiques de performance ou de comparaison
- ✓ Nourrir des élans créatifs plus intuitifs
- ✓ Traverser les creux avec confiance, sans s'effondrer ni s'auto-juger
- ✓ Revenir à une présence pleine et sensible, sur scène comme dans l'acte de création

GETTING LOST, oser l'inattendu

En séance individuelle ou collective, en salle ou en pleine nature, les artistes que j'accompagne explorent des voies de transformations concrètes.

Par le mouvement lent, la physicalité de la respiration, l'écoute sensible aux dynamiques du vivant, il devient possible de nourrir la créativité depuis un endroit plus simple, plus habitable. Des pratiques corporelles et énergétiques inspirées du Systema permettent de réguler les tensions, de retrouver une fluidité interne stable, et de redécouvrir la joie du geste artistique libéré de toute pression.

Une audacieuse méthode de combinaison de pratiques

- **Systema** : art martial et énergétique de l'adaptabilité, de la gestion du stress, conscience corporelle
- **Écothérapie** : immersion dans le vivant, régulation nerveuse, connexion sensible
- **Arts de la scène** : improvisations, pratiques de la présence
- **Narration et écriture** : travail symbolique, récit de soi, exploration de l'imaginaire

Formats d'accompagnement

- Séances individuelles
- Ateliers de groupe et accompagnement de projets artistiques
- Stages immersifs en nature (1 à 5 jours)

Pierre Tallaron

Acteur, metteur en scène, pédagogue, instructeur de Systema

Parcours & Philosophie

Formé au théâtre lors d'un **compagnonnage des arts et métiers du théâtre (Nouveau Théâtre du 8e, Lyon)** après des études de philosophie, j'ai consacré plus de 20 ans à l'exploration des **liens entre le mouvement, la présence scénique et l'engagement sensoriel de l'interprète**. Comédien, metteur en scène et pédagogue, j'ai développé une approche transversale, nourrie par des pratiques somatiques et énergétiques.

Au fil des années, j'ai intégré à mon travail **le Systema, le théâtre physique et la recherche sur les états de perception**, afin d'enrichir **la créativité de l'artiste dans sa relation à l'espace et à l'écoute sensible**.

Expériences & Pratiques

- ✔ **Systema & recherche sur le mouvement libre** : pratique depuis 2014, enseignement depuis 2018.
- ✔ **Travail sur les états de perception et d'attention** : inspiré par David Abram et l'expérience du vivant.
- ✔ **Expérience auprès d'écoles et compagnies professionnelles** : transmission adaptée aux exigences artistiques.
- ✔ **Interventions en milieu naturel** : exploration du rapport au sol, à l'espace et aux éléments dans la pratique artistique.

Artistes et groupes d'artistes avec qui j'ai eu le plaisir de travailler:

Théâtre du Soleil / Turak théâtre / Compagnie Les Rémouleurs / Compagnie Mauvais coton / Compagnie Lapsus / Théâtre de cuisine / Compagnie Arnica / Latitude 5.4 / Collectif Coax / Nouveau Théâtre du 8em / Ian Fabre / Pippo Delbono / Claude Regy / Denis Lavant / Pierre Meunier & Marguerite Bordat / Fantazio / Nicolas Chapoulier / Arthur H / Émilie Valentin / Laurence Mayor / Eulalia Seguarra / Mireille Antoine / Atsushi Takenouch / Catherine Contour / Clément Edouard / Michael Pomeroy / Romain Dugelay / Yann Joussein / Benjamin Flao / Margot Dorléans / Yoann Durant / Marjolaine Charbin / ...

◆ Envie d'en savoir plus ?

Contactez-moi pour construire ensemble une expérience adaptée à vos enjeux.