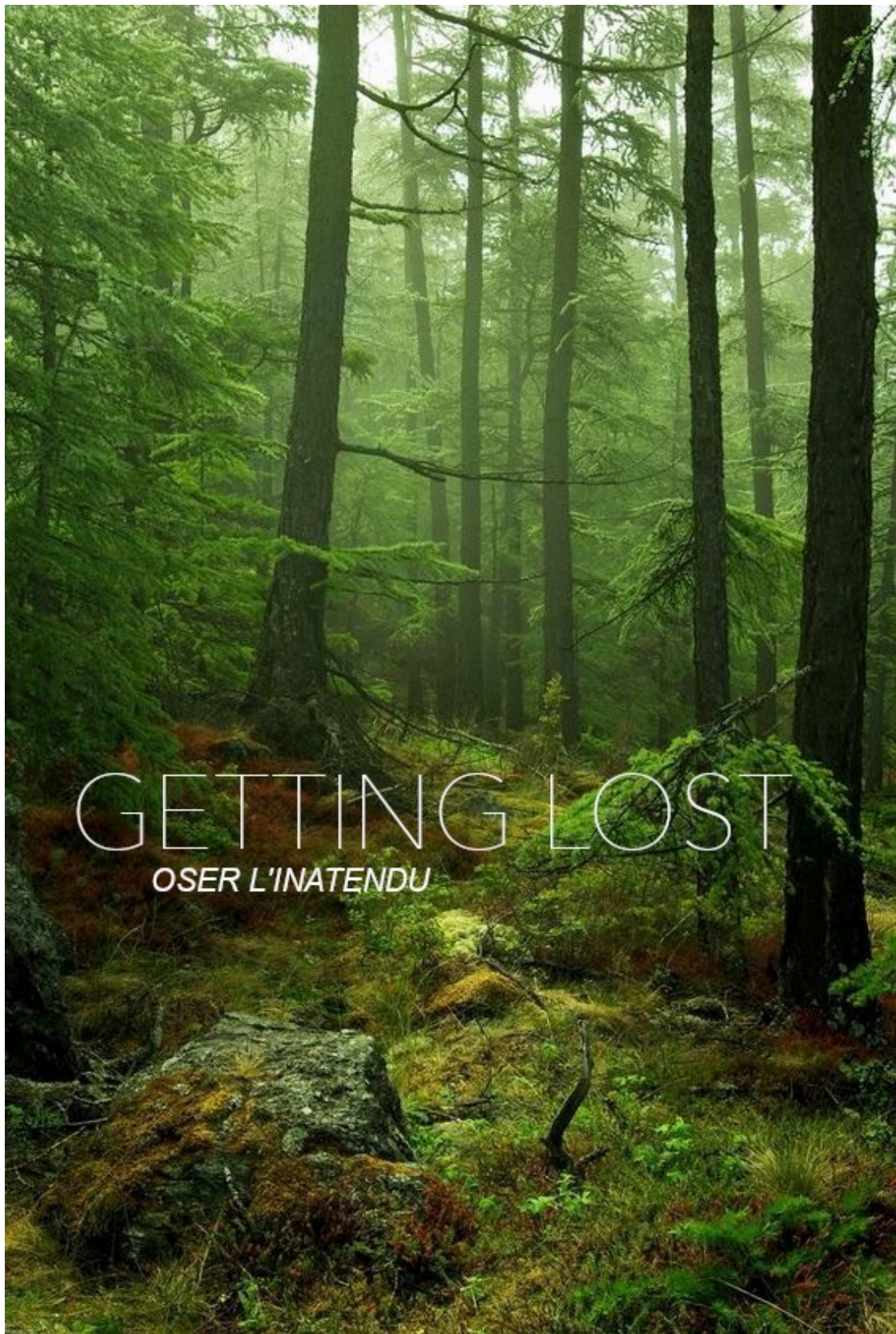

FACILITATION ET TRANSFORMATION



GETTING LOST
OSER L'INATENDU

FORMATION ET SOINS POUR PROFESSIONNEL.LE.S ET PATIENT.E.S

Redéfinir sa qualité créative en s'inspirant de l'énergie vivante des écosystèmes



Pierre Tallaron – Facilitateur de transformation

Art-thérapeute & Écothérapeute certifié / Instructeur certifié Systema /
Directeur artistique / Pédagogue

**Coaching professionnel – Accompagnement sensible – Créativité –
Corps & Nature**

Formé aux **arts de la scène**, à la **philosophie** et aux **pratiques physiques et énergétiques**, j'accompagne depuis plus de 20 ans des individus et des groupes dans des processus de transformation ancrés, sensibles et durables.

J'ai créé GETTING LOST, *Oser l'inattendu* pour vous accompagner dans un champ nouveau pour le soin : une expérience à la fois **formatrice et régénérante**, conçue pour les professionnel·les comme pour les patient·es, qui replace le corps, la relation au Vivant et l'intuition au cœur du soin.

Ma démarche s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent :

- ✓ Se reconnecter à l'énergie vivante de leur créativité, même dans des contextes contraint
- ✓ Réhabiliter le rapport au corps comme espace de ressourcement
- ✓ Réinventer le lien au collectif, à la relation de soin, au vivant

Ce programme est fait pour ceux qui veulent **remettre du sensible dans le fonctionnel, du lien dans le protocole, de l'inattendu dans le quotidien.**

Vision et Posture




« Se perdre, c'est peut-être retrouver ce qu'on n'avait jamais perdu »

GETTING LOST propose une approche où l'intelligence du corps, l'écoute sensorielle et l'ancrage deviennent les piliers de la posture soignante.

Loin des modèles normatifs ou de la performance, ce programme invite à **une transformation cohérente, incarnée, progressive**, qui donne du souffle aux gestes du soin.

Avec, au centre, la proposition singulière **d'expériences vécus ensemble**, sans rôle assigné, pour que **la qualité de ce qui relie** devienne un langage commun.

L'accompagnement est ici :

-  Un **espace transversal** de l'atelier à l'outil thérapeutique, où le corps, l'écoute, et l'environnement deviennent des alliés.
-  Une **formation pour les professionnel·les**, non pour faire "mieux", mais pour nourrir ce qui invite à être là, entier.e, dans la relation.
-  Et surtout : **des temps partagés**, où les frontières s'effacent. Où ce qui soigne, soigne tout le monde.

Accompagnements

👉 Pour les patient·es, résident·es, usager·es

Ressenti corporel – Présence à soi – Réassurance relationnelle – Ouverture sensorielle

GETTING LOST propose **un soin vivant**, qui reconnaît la personne dans sa réalité sensible, sans objectif imposé, et l'accompagne là où elle est afin de pouvoir :

- ✓ Retrouver un sentiment d'existence, au-delà du symptôme ou de la dépendance
- ✓ Se reconnecter à ses sensations, son souffle, son rythme
- ✓ Goûter un moment de calme, d'écoute et de présence à son environnement sensible
- ✓ Vivre un lien sans attente, mais pleinement partagé

👉 Pour les professionnel·les du soin et de l'accompagnement

Posture relationnelle – Prévention de l'usure – Qualité d'attention – Expérience sensible

C'est aussi une **formation expérientielle et corporelle**, pour retrouver un ancrage solide dans sa pratique. Elle offre des outils concrets pour mieux respirer, mieux ressentir dans l'accompagnement. Mais surtout, elle invite à réinvestir la relation de soin avec clarté, cohérence et confiance.

- ✓ Prévenir l'épuisement en reconnectant au corps comme ressource
- ✓ Réhabiliter la relation soignante avec simplicité et stabilité
- ✓ Savoir poser des gestes ajustés, ancrés, sensibles
- ✓ Sortir de l'automatisme pour retrouver du sens au quotidien

GETTING LOST, OSER L'INATTENDU

- ◆ Lors d'un atelier en structure, les professionnel·les découvrent comment leur respiration influence leur posture et leur qualité d'attention auprès des patient·es.
- ◆ En nature, un groupe d'accompagnant·es redécouvre l'importance du rythme, du silence et du lien sensible pour nourrir leur capacité d'écoute.
- ◆ Dans un stage immersif, les pratiques de mouvement et d'observation éveillent de nouvelles perceptions dans la relation de soin.

Résultats observés :


- Moins de tension, plus de fluidité dans la relation
- Une meilleure gestion émotionnelle au contact des situations difficiles
- Une posture d'écoute renouvelée, plus stable, plus vivante
- Un regain de motivation, de clarté et de plaisir à exercer

Ce programme n'est pas une technique de plus, c'est **un changement de perspective** : remettre du vivant dans les façons d'accompagner, de prendre soin, de coopérer.


En pratique

- ✓ Séances individuelles en présentiel (ou à distance selon le contexte)
- ✓ Formations et ateliers collectifs en institution
- ✓ Stages immersifs (1 à 3 jours)
- ✓ Interventions sur mesure (établissements de santé, médico-sociaux, structures sociales)

 Basé à Besançon – Interventions en France, Suisse et en ligne

 06 73 37 07 11

 pierretallaron@ymail.com

 www.outilsauvage.com

◆ Envie d'en savoir plus ?

Contactez-moi pour concevoir ensemble un parcours adapté à votre structure et à vos enjeux.