



LES **OUTILS**

SAUVAGES

L'énergie
vivante de la
créativité

Cohésion / Créativité / Écologie globale

Ateliers / Séjours / Formations

Accompagnement individuel et collectif
Immersion en pleine nature

"Redéfinir le travail d'équipe
En s'inspirant de l'énergie vivante
de la nature et de la créativité"



LES OUTILS SAUVAGES

Une approche intégrative de nos potentiels créatifs

Le monde professionnel est un écosystème dont les clés et les enjeux sont complexes : cohésion des équipes, créativité dans le travail, engagement, compétitivité, objectifs, ... Et d'autant plus dans des contextes socio-économiques où le sens de nos actes devient primordial.

Les Outils Sauvages offrent une approche novatrice, en proposant des séances de cohésion d'équipe uniques, à la croisée de **l'écologie**, du **développement personnel** et de **l'innovation managériale**.

Au cœur de ce programme, une idée forte : **reconnecter chaque participant.e à sa propre énergie créative**, à travers une immersion dans des pratiques corporelles et sensorielles ancrées dans la nature.

Dans un cadre précis et immersif, ***L'énergie vivante de la créativité*** à pour objectifs de:

1. **Stimuler la cohésion des équipes** : renforcer les liens entre collaborateurs par des activités collaboratives et interactives.
2. **Réactiver la créativité** : encourager des manières nouvelles de penser et de résoudre des problèmes, dans un cadre stimulant de pleine nature.
3. **Favoriser la gestion du stress** : initier des pratiques simples et répliquables pour cultiver la sensation de bien-être, même dans des situations « confrontantes ».
4. **Encourager une posture durable** : sensibiliser les équipes à une relation plus respectueuse et vertueuse avec leur environnement.

1. Présentation des axes du programme

Les outils sauvages reposent sur **trois piliers complémentaires**, soigneusement choisis pour soutenir un processus profond de transformation personnelle et collective.

Systema : la puissance de l'intelligence collective en mouvement

Originaire de Russie, le Systema est un art martial non compétitif, fondé sur la respiration, la relaxation et l'adaptabilité. Transposé au contexte professionnel, il permet :

- D'améliorer la communication non-verbale au sein des équipes.
- De renforcer la confiance mutuelle à travers des exercices collaboratifs.
- De développer des solutions créatives dans des situations complexes ou imprévues.

Le Systema, accessible à toutes et tous, favorisent un relâchement profond et une sensation immédiate d'apaisement, tout en stimulant la vitalité, la coordination et la synergie collective

Écothérapie : s'inspirer de la nature pour renforcer l'équipe

Les environnements naturels sont des catalyseurs d'énergie et de créativité. En mettant les équipes en contact direct avec la nature, nous proposons :

- Des **pratiques sensoriels** qui favorisent l'écoute et l'empathie.
- Une exploration des rythmes naturels pour inspirer **des dynamiques de travail coopératif**.
- Un moment de déconnexion des écrans et de **reconnexion à l'essentiel**.

Ces pratiques permettent de se sentir ancré, présent et profondément vivant, tout en développant de nouvelles façons d'interagir et de collaborer.

Créativité : un espace pour l'expression et l'exploration

À travers diverses pratiques artistiques (improvisation, écriture, mouvement libre, land-art), le programme ouvre un espace de liberté et d'expression. Cela permet :

- D'explorer le panel de nos **qualités d'expressions**, des **possibilités de l'imaginaire** et des approches non conventionnelles pour résoudre des problèmes.
- **Stimuler l'innovation** en libérant la créativité de chaque membre.
- D'expérimenter de nouvelles dynamiques de groupe, renforçant la cohésion.

La créativité est ici un outil de transformation. Ces ateliers renforcent la confiance au sein de l'équipe tout en valorisant les forces uniques de chacun.



2. Pourquoi intégrer l'énergie vivante de la créativité à votre cadre managérial?

- **Un outil puissant pour la cohésion :** Ce programme favorise l'émergence de liens authentiques entre paternels, renforçant la dynamique d'équipe.
- **Un levier pour la performance collective :** En stimulant la créativité et la communication, *Les outils sauvages* aident les équipes à atteindre de nouveaux objectifs.
- **Une approche adaptée aux enjeux actuels :** Face à la montée du stress et au besoin de sens, ce programme offre un espace de recentrage et de ressourcement.
- **Une expertise professionnelle :** Animé par un praticien expérimenté (25 ans dans le théâtre, 10 ans de Systema, diplômé en art-thérapie), le programme garantit qualité et sécurité.



Formules et partenariats possibles

A. Stages d'immersion complète

- Durée : 1 à 3 jours.
- Lieu : en pleine nature (montagnes, forêts, lacs).
- Contenu : alternance d'activités collectives et de moments de ressourcement.
- Public : équipes ou services en quête de renouveau ou de cohésion.

B. Ateliers ponctuels en entreprise

- Durée : 2 à 4 heures.
- Lieu : sur site, en salle ou en espace extérieur proche.
- Contenu : exercices collaboratifs, relaxation et créativité.
- Public : équipes opérationnelles ou managers.

C. Programmes sur mesure

- Contenu et durée personnalisés selon les besoins (résolution de conflits, renforcement stratégique, accompagnement du changement).
- Lieu : en entreprise ou en extérieur.
- Public : tous niveaux hiérarchiques, du personnel aux cadres dirigeants.

2. Cas pratiques ou exemples d'applications

Cas 1 : Favoriser la cohésion d'une nouvelle équipe

Une entreprise accueille une équipe récemment formée. En participant à un stage d'une journée en pleine nature, les membres apprennent à mieux se connaître, à collaborer dans des activités ludiques et à établir des bases solides de confiance mutuelle.

Cas 2 : Réinsuffler de la motivation après une période difficile

Suite à une période de changements organisationnels, une entreprise propose à ses collaborateurs un week-end *Les outils sauvages*. Les exercices corporels et les moments créatifs permettent de réinstaurer une dynamique positive et de mobiliser l'énergie collective.

Cas 3 : Stimuler la créativité dans un contexte stratégique

Une équipe en charge d'un projet innovant participe à des ateliers axés sur l'improvisation et la créativité. À travers des exercices sensoriels en extérieur, ils découvrent de nouvelles idées et méthodes pour aborder leurs objectifs stratégiques.

TÉMOIGNAGES

"Ce moment hors du temps nous a permis de nous recentrer sur l'essentiel. J'ai découvert des facettes de mes collègues que je n'aurais jamais imaginées. Nous sommes rentrés au bureau plus soudés et prêts à relever les défis à venir."

— **Karim, directeur d'équipe dans une start-up**

"Participer à La Traverse a complètement débloqué mon approche de la créativité. Les exercices dans la nature, comme l'écoute des sons et le travail sur le mouvement, ont réveillé des idées que je pensais perdues. Depuis, mes contributions au brainstorming sont bien plus audacieuses."

— **Sophie, designer graphique dans une agence de communication**

"Le mélange de créativité et de pratique corporelle m'a ouvert de nouvelles perspectives. J'ai réalisé que résoudre un problème pouvait aussi passer par le jeu, l'intuition et la confiance dans le collectif."

— **Jean-Marc, chef de produit chez un fabricant d'équipements**

"Ce programme a été une révélation. Je ne me rendais pas compte à quel point j'étais tendu en permanence. En me reconnectant à mes sensations et au souffle, j'ai retrouvé une sérénité que j'avais perdue depuis des années."

— **Marie, responsable RH dans une PME**

"Les pratiques apprises pendant ces deux jours me servent encore au quotidien. Quand je sens la pression monter, je repense à ces moments dans la forêt et je prends quelques minutes pour respirer. Ça change tout."

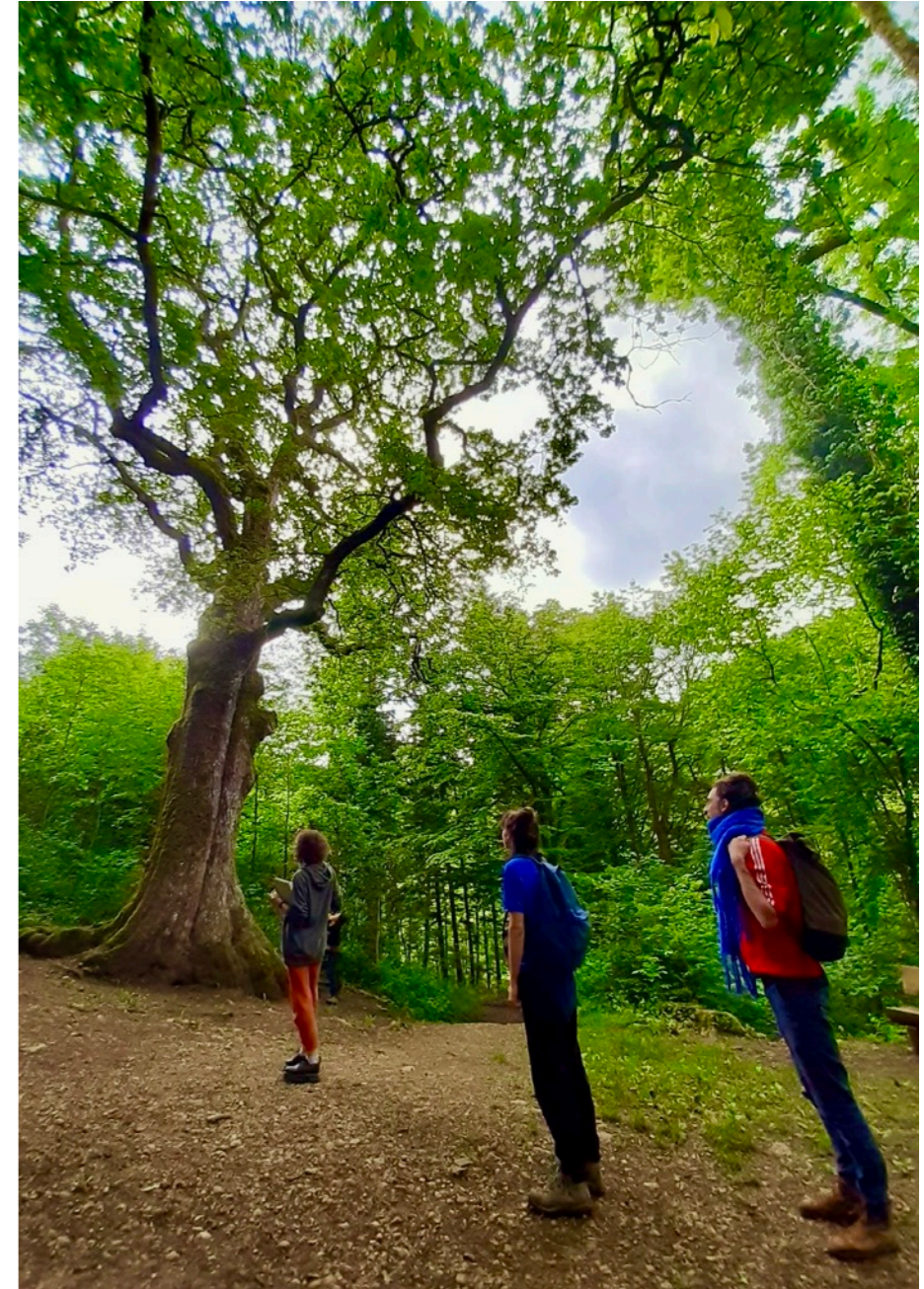
— **Lucas, manager dans une entreprise industrielle**

"J'étais sceptique au début : un team building en pleine nature ? Mais en fait, c'est exactement ce dont on avait besoin. Ces deux jours nous ont permis de respirer, de nous recentrer et de revenir à l'essentiel. »

— **Elisa, ingénieure dans une entreprise industrielle**

"La simplicité des exercices et l'attention portée à chacun m'ont impressionné. Je suis rentré chez moi avec des outils que j'utilise désormais autant au travail que dans ma vie personnelle."

— **Patrick, consultant en organisation**



"La véritable métamorphose commence au cœur du vivant."



PIERRE TALLARON

Artiste, Formateur & Facilitateur créativité et cohésion d'équipe

Art-thérapeute / Éco-thérapeute / Instructeur de Systema

Parcours & Philosophie

Formé aux arts de la scène et à la philosophie, j'ai construit mon parcours entre **création artistique, accompagnement du vivant et pédagogie du mouvement**. Après un compagnonnage au Nouveau Théâtre du 8e à Lyon, j'ai évolué en tant qu'acteur, metteur en scène et formateur en France et en Europe.

La scène comme laboratoire du collectif : Mon travail explore les **dynamiques d'équipe, l'écoute active et l'intelligence du corps**, des fondamentaux essentiels au monde du travail. Nourri par une approche transversale entre théâtre, danse et cirque, j'accompagne les groupes vers une **présence plus incarnée, une communication fluide et un esprit d'adaptation accru**.

Expertises et Méthodes

◆ Le Systema : une clé pour la cohésion et la gestion du stress

Depuis 2014, je pratique et enseigne le **Systema**. Cet outil puissant, appliqué aux environnements professionnels, permet de :

- **Développer la résilience et la gestion du stress** face aux défis collectifs.
- **Améliorer la confiance et la coopération** grâce à des exercices de connexion et d'écoute corporelle.
- **Affiner la prise de décision en contexte incertain** par une meilleure perception de soi et des autres.

◆ L'art et le jeu au service du leadership

L'expérience artistique offre des **outils concrets pour transformer la communication et la dynamique d'équipe** :

- **Improvisation et théâtre physique** : renforcer la réactivité et la créativité en situation professionnelle.
- **Pratiques sensorielles et corporelles** : affiner la qualité de présence et d'écoute.
- **Récit et storytelling** : structurer une parole impactante et fédératrice.

◆ L'écologie et le vivant comme leviers de transformation

En 2022, j'ai fondé **Les Outils Sauvages**, un programme qui tisse des liens entre **écologie, mouvement et intelligence collective**. Formé à l'éco-thérapie, j'intègre dans mes accompagnements des **pratiques en nature qui renforcent l'ancrage, l'attention et la créativité**.

Domaines d'Intervention

- ✓ **Team building & séminaires d'entreprise** : créer des expériences immersives favorisant la cohésion et l'innovation.
- ✓ **Accompagnement du leadership** : développer des qualités de présence, de prise de parole et d'adaptation en contexte collectif.
- ✓ **Formation des professionnels du spectacle et du mouvement** : transmettre les outils du Systema et des arts vivants pour enrichir leur pratique.

Mon approche ?

Combiner l'intelligence du corps, l'expérimentation artistique et la force du collectif pour créer des équipes **plus agiles, plus inspirées et plus résilientes**.

Pierre Tallaron
1, rue Granvelle
25 000 Besançon / France

00 33 + (0)6 73 37 07 11

pierretallaron@gmail.com

www.outilsauvage.com